

# Matinées de Yoga Iyengar®

Du 23 au 27 Juin 2025

de 8h30 à 12h

**LA TRONCHE**

Salle d'Activités Corporelles du Gymnase de l'Université

1 rue Eymard Duvernay,

Accès : Tram B (Arrêt La Tronche-Hôpital), Bus 13 (Arrêt Commandant Nal)

**Avec Juliette Dürrleman**



## • Juliette Dürrleman

▶ **Pratiquante depuis 1995, professeure certifiée de niveau 3, elle enseigne le yoga Iyengar® depuis 21 ans. Durant 23 ans, elle a également exercé le métier d'artiste chorégraphique et enseigné la danse contemporaine à des publics variés.**

## • Tarif

- ▶ **235 € (215 € tarif réduit) + 20 € d'adhésion à ass. MOVY**
- ▶ **Chaque stagiaire apportera son propre tapis, le reste du matériel est fourni sur place.**

## • Inscriptions

- ▶ **Niveau requis : Minimum 1 an de pratique de la méthode Iyengar® + autonomie en Salamba Sarvangasana et Salamba Sirsasana.**
- ▶ **Inscription par ordre d'arrivée et à réception du bulletin d'inscription complet.**
- ▶ **Merci de contacter Juliette avant toute inscription**

*Juliette Dürrleman*

*06 31 85 21 39*

*jdurrleman@wanadoo.fr*

*<https://yoga-mouvement.com>*