

Matinées de Yoga Iyengar®

Du 23 au 27 Juin 2025

de 8h30 à 12h

LA TRONCHE

Salle d'Activités Corporelles du Gymnase de l'Université

1 rue Eymard Duvernay,

Accès : Tram B (Arrêt La Tronche-Hôpital), Bus 13 (Arrêt Commandant Nal)

Avec Juliette Dürreleman



• **Juliette Dürreleman**

- *Pratiquante depuis 1995, professeure certifiée de niveau 3, elle enseigne le yoga Iyengar® depuis 21 ans. Durant 23 ans, elle a également exercé le métier d'artiste chorégraphique et enseigné la danse contemporaine à des publics variés.*

• **Tarif**

- 235 € (215 € tarif réduit) + 20 € d'adhésion à ass. MOVY
- Chaque stagiaire apportera son propre tapis, le reste du matériel est fourni sur place.

• **Inscriptions**

- **Niveau requis : Minimum 1 an de pratique de la méthode Iyengar® + autonomie en Salamba Sarvangasana et Salamba Sirsasana.**
- **Inscription par ordre d'arrivée et à réception du bulletin d'inscription complet.**
- **Merci de contacter Juliette avant toute inscription**

Juliette Dürreleman

06 31 85 21 39

jdurreleman@wanadoo.fr

<https://yoga-mouvement.com>