

Les Matins de Yoga Iyengar®

Du 22 au 26 Juin 2026

de 8h à 11h

Salle d'Activités Corporelles du Gymnase de l'Université,
1 rue Eymard Duvernay,

38700 La Tronche

Accès : Tram B (Arrêt La Tronche-Hôpital).



Avec Juliette Dürreleman

• **Juliette Dürreleman**

Professeure certifiée de niveau 3, engagée dans la voie du yoga Iyengar® depuis 1995. Ancienne artiste chorégraphique et enseignante de danse contemporaine.

• **Tarif**

- 208 € (200 € tarif réduit) + 20 € d'adhésion à ass. MOVY
- 45 € le matin (sans tarif réduit) seulement si places disponibles et pour les pratiquants aguerris.
- **Chaque stagiaire apportera son propre tapis,** le reste du matériel est fourni sur place. La salle est équipée d'espaliers.

• **Inscriptions**

- **Niveau requis : Minimum 1 an de pratique de la méthode Iyengar® + autonomie en Salamba Sarvangasana et Salamba Sirsasana.**
- **Inscription par ordre d'arrivée et à réception du bulletin d'inscription complet.**
- **Merci de contacter Juliette avant toute inscription**

Juliette Dürreleman

06 31 85 21 39

jdurreleman@wanadoo.fr

<https://yoga-mouvement.com>